

# Activiteitenkalender Rechteroever

## JULI & AUGUSTUS 2018

### OMNISPORT BORGERHOUT

Wat? Gratis sport en spel voor kinderen van 6-16 jaar  
Waar? Luisbekelaan 1—2140 Borgerhout  
Wanneer? Maandag van 14u tot 16u, dinsdag van 13u tot 16u, woensdag van 14u tot 18u, vrijdag van 14u tot 17u



### SPELTRAPPERS BORGERHOUT

Wat? Gratis spelletjes voor kinderen van 6-16 jaar  
Waar? Luisbekelaan 1—2140 Borgerhout  
Wanneer? Donderdag 13 van 17u



### ACROBATIE VOOR KLEUTERS EN KINDEREN

Wat? Kom op het plein oefenen en word een echte circusartiest!  
Waar? Luisbekelaan 1– 2140 Borgerhout  
Wanneer? Elke woensdag van 14u tot 16u



### OMNISPORT STUIVENBERG

Wat? Gratis sport en spel voor kinderen van 6-16 jaar  
Waar? Stuivenbergplein 1—2060 Antwerpen  
Wanneer? Woensdag van 13u tot 16u



### BASKET EN BALSPOORT

Wat? Gratis basketbal en balsporten  
Waar? Stuivenbergplein 1—2060 Antwerpen  
Wanneer? Maandag van 13u tot 16u



### SPORT EN SPEL IN DEURNE

Wat? Gratis sport en spel voor kinderen van 6-16 jaar  
Waar? Tweegezusterlaan 47 – 2100 Deurne  
Wanneer? Elke maandag in juli van 14u tot 18u



### SWINGING SUNDAY

Wat? Vandaag kunt u in dienstencentrum Bosuil terecht voor een gratis dansfeest. Iedereen is welkom jong en oud!  
Waar? Dienstencentrum Bosuil: Bosuil 160 - 2100 Deurne  
Wanneer? Zondag 8 juli 2018

### TABLET EN COMPUTER-HULP

Wat? Dankzij de hulp van onze vrijwilligers, kunt u elke maandagnamiddag terecht in Den Bleek met al uw vragen over tablets, smartphones en computers. U kunt uw eigen tablet meebrengen of er eentje lenen.  
Waar? Dienstencentrum Den Bleek - Montensstraat 4 2140 Borgerhout  
Wanneer? Wekelijks op maandag tot 31 december 2018 van 14u tot 16u



### NEDERLANDSE CONVERSATIE

Wat? Kom praten met Nederlandstalige buurtbewoners  
Waar? Buurthuis de Buurt — Van Schoonhovenstraat 35-37, 2060 Antwerpen  
Wanneer? Maandag 12u—14u, donderdag 8u—9u



### SJOELBAKKEN, SPORT EN SPEL

Waar? Buurthuis de Buurt — Van Schoonhovenstraat 35-37, 2060 Antwerpen  
Wanneer? Donderdag 14u — 16u30



### COMPUTERLES

Wat? Gratis computerles voor iedereen!  
Waar? Buurthuis de Buurt — Van Schoonhovenstraat 35-37, 2060 Antwerpen  
Wanneer? Elke vrijdag 10u — 12u



### MUZIEK IN DE WIJK

Wat? Schud de benen los op ritmes en melodieën uit de vier windstreken  
Waar? in jouw buurt!  
Wanneer? Check [www.zva.be/content/muziek-de-wijk](http://www.zva.be/content/muziek-de-wijk) voor het volledige programma



# Activiteitenkalender Rechttoever

## SEPTEMBER 2018

### 20 IN 70 PARTY

Wat? De beste dansnummers uit de seventies zorgen voor een onvergetelijke avond!

Waar? Dienstencentrum De Brem  
Zwaantjeslei 87 - 2170

Merksem

Wanneer? Donderdag 27 september van 20u tot 00u



### BBB

Wat? Buik-Billen-Benen is een soort aerobics programma om een strakker lichaam te verkrijgen. U dient zich op voorhand in te schrijven via het onthaal.

Waar? Dienstencentrum Van Schoonbeke— Van Schoonbekestraat  
Wanneer? Donderdag 27 september van 20u tot 00u



### WEKELIJKSE KAARTNAMIDDAG

Waar? Dienstencentrum De Oever  
Korte Ridderstraat 18  
2000 Antwerpen  
Wanneer? Wekelijks op maandag tot 24 september 2018 van 13u30 tot 17u



### ZWEMLESSEN VOOR VOLWASSENEN

Wat? Zwemlessen (15 lessen) voor volwassenen die nog niet kunnen zwemmen.

Waar? Zwembad Park van Merksem  
Van Heybeeckstraat 9—  
2170 Merksem

Wanneer? Woensdag 5 september tot 19 december en donderdag 6 september tot 20 december

Prijs? Normaal tarief € 67,5  
Prijs kantsentarium via A-kaart € 13,50



### GEHEUGENTRAINING

Wat? Kom uw geheugen trainen in onze wekelijkse geheugentrainsessies!

Waar? Dienstencentrum Van Schoonbeke- Van Schoonbekestraat 54  
2018 Antwerpen

Wanneer? Wekelijks op maandag tot 31 december 2018 van 10u tot 11u30



### BABELBOX

Wat? Kom gezellig mee babbelen over de dagelijkse actualiteit en over alles waarover u maar wil praten.

U dient zich in te schrijven via het onthaal.

Waar? Dienstencentrum Van Schoonbeke- Van Schoonbekestraat 54  
2018 Antwerpen

Wanneer? Wekelijks op vrijdag tot 28 december 2018 van 10u tot 11u30



### SPREEKUR BABY EN PEUTER

Wat? Hebt u net een kindje gekregen? Of hebt u een baby van nog geen 3 jaar? Kom dan naar een spreekuur baby en peuter. U krijgt er info over de zorg van baby's en peuters.

Waar? Huis van het Kind Borgerhout  
Turnhoutsebaan 133, 2140 Borgerhout  
Wanneer? Elke dinsdag van 9u tot 12u



### SPEELHAVEN 0-3 JAAR

Wat? Rustig en veilig spelen, speelgoed gebruiken, spelen met andere kinderen, ouders ontmoeten en advies vragen

Waar? Moorkensplein 19, boven de bib. Tweede verdieping.  
Wanneer? Elke woensdag van 9u30 tot 12u



### ZWEMLESSEN VOOR VOLWASSENEN

Wat? Zwemlessen (15 lessen) voor volwassenen die nog niet kunnen zwemmen.

Waar? Sportoase Veldstraat, Veldstraat 83, 2060 Antwerpen

Wanneer? Maandag 3 september tot 17 december

Prijs? Normaal tarief € 67,50  
Prijs kantsentarium via A-kaart 13,50



### NEDERLANDSE CONVERSATIE

Wat? Kom praten met Nederlandstalige buurtbewoners

Waar? Buurthuis de Buurt — Van Schoonhovenstraat 35-37, 2060 Antwerpen

Wanneer? Maandag van 12 tot 14u, donderdag van 8u tot 9u



### SJOELBAKKEN, SPORT EN SPEL

Waar? Buurthuis de Buurt — Van Schoonhovenstraat 35-37, 2060 Antwerpen

Wanneer? Donderdag van 14u tot 16u30



### COMPUTERLES

Wat? Gratis computerles voor iedereen!

Waar? Buurthuis de Buurt — Van Schoonhovenstraat 35-37, 2060 Antwerpen

Wanneer? Elke vrijdag van 10u tot 12u

