

Activiteitenkalender Rechteroever

APRIL, MEI EN JUNI 2019

BUURTSPOORT

DEURNE: BADMINTON 50+

Wat? Ben jij ouder dan 50 jaar en wil jij graag op een ontspannende en sociale manier sporten? Kom dan met ons badmintonnen!

Waar? Buurtsportballon Deurne, Alfons Schneiderlaan 435, 2100 Deurne

Wanneer? Elke dinsdag van 19 tot 20 uur

Prijs? Beurtenkaart 6 uur = €10 of €2 voor personen met recht op kansentarieef. Neem een klevertje van het ziekenfonds mee!



BUURTSPOORT DEURNE: YOGA 18+

Wat? Werk aan je gezondheid met yoga-oefeningen

Waar? Buurthuis Dinamo—Ten Eekhovelaan 337, 2100 Deurne

Wanneer? Elke maandag van 18u30 tot 19u30

Prijs? Beurtenkaart 6 uur = €10 of €2 voor personen met recht op kansentarieef. Neem een klevertje van het ziekenfonds mee!



BUURTSPOORT ANTWERPEN 2018: YOGA VOOR VROUWEN

Wat? Maak kennis met deze vorm van bewegen, waarbij geest en lichaam mooi in evenwicht zijn.

Waar? CC Rix—De Grijspeertstraat 86, 2100 Deurne

Wanneer? elke woensdag van 19u30 tot 20u30

Prijs? Beurtenkaart 6 uur = €10 of €2 voor personen met recht op kansentarieef. Neem een klevertje van het ziekenfonds mee!



BUURTSPOORT ANTWERPEN 2018: ZUMBA VOOR VROUWEN

Wat? Dansen op ritmische muziek, werken aan je conditie en vooral veel fun.

Waar? DC Ten gaarde, Boomgaardstraat 37 A, 2018 Antwerpen

Wanneer? woensdag van 18u30 tot 19u30

Prijs? Beurtenkaart 6 uur = €10 of €2 voor personen met recht op kansentarieef. Neem zeker een klevertje van het ziekenfonds mee!



BUURTSPOORT OUD BORGERHOUT: START TO RUN

Wat? Samen lopen is leuker dan alleen, motiveer elkaar en train voor een betere conditie en gezondheid. Je hebt keuze uit 5, of 10 km.

Waar? Brede School 't Keerpunt, Prins Leopoldstraat 51, Borgerhout

Wanneer? Dinsdag 17 tot 18 uur Zaterdag van 10 tot 11 uur

Prijs? Beurtenkaart 6 uur = €10 of €2 voor personen met recht op kansentarieef. Neem een klevertje van het ziekenfonds mee!



BUURTSPOORT OUD BORGERHOUT: BEWEGEN VOOR KLEUTERS

Wat? Een algemene vorm van beweging voor de allerkleinsten.

De ouders mogen niet mee in de zaal tijdens de les

Waar? Sporthal GO! basisschool Plantijn-tje, Bleekhofstraat, 2140 Borgerhout

Wanneer? Elke woensdag van 13 tot 14 uur

Prijs? 30 euro voor 15 sessies (kansentarieef 6 euro. Neem zeker een klevertje van het ziekenfonds mee!



BUURTSPOORT AMANDUS-ATHENEUM: DE KLEINE FLANDRIEN

Wat? Beleef een toffe namiddag vol leuke fietsactiviteiten en word een echte Kleine Flandrien!

Waar? Park Spoor Noord

Wanneer? woensdag 3 april tussen 13 en 17 uur

Prijs? Gratis



BUURTSPOORT AMANDUS-ATHENEUM: BASKETBALKAMP

Wat? Ben je tussen de 12 en 15 jaar, speel je graag basketbal en wil je je techniek bijschaven? Doe dan mee met het Basketbalkamp van Buurtsport!

Waar? Buurtsportthall All-Inn, Slachthuislaan 44, 2060 Antwerpen

Wanneer?

• Van maandag 8 tot en met vrijdag 12 april van 10 tot 16 uur

Prijs? € 60 voor de hele week of € 12 voor personen met A-kaart & recht op kansentarieef (o.a. VT-statuut)



BUURTSPOORT AMANDUS-ATHENEUM: VOLLEYBAL

Wat? Wil je graag wat meer bewegen?

Of wil je gewoon graag samen sporten met anderen? Dat kan bij Buurtsport Amandus-Atheneum en wel aan zeer democratische prijzen.

Waar? Sporthal Artesis in Park Spoor Noord, Damplein 36, 2060 Antwerpen

Wanneer? Woensdag van 19 tot 21 uur

Prijs? Beurtenkaart 20 uur = €12 of €4 voor personen met recht op kansentarieef. Neem zeker een klevertje van het ziekenfonds mee!



Activiteitenkalender Rechtoever

APRIL, MEI EN JUNI 2019

BIBLIOTHEEK PERMEKE: SPORT EN CULTUURWEEK

Wat? Vijf dagen sport, spel, muziek, dans en theater tijdens de paasvakantie.

Waar? Bibliotheek Permeke

De Coninckplein 25—2060 Antwerpen

Wanneer? Van maandag 8 tot en met vrijdag 12 april 2019 van 9u tot 16u

Prijs? € 60 voor de hele week of € 12 voor personen met A-kaart & recht op kansentarief (o.a. VT-statuuft)



BIBLIOTHEEK PERMEKE: PRE-PRAGHWA

Wat? Holi Phagwa is een kleurrijke feestdag in Suriname. Hindoe, christen of moslim, iedereen doet mee. In een stad zo divers en kleurrijk als Antwerpen kunnen we niet anders dan mee vieren.

Waar? Bibliotheek Permeke

De Coninckplein 25—2060 Antwerpen

Wanneer?

- Zaterdag 6 april
- Zaterdag 13 april

Telkens van 14u tot 22u

Prijs? Gratis



BIBLIOTHEEK PERMEKE: STRIP- EN BOEKENPLEIN

Wat? Kom op het De Coninckplein heerlijk snuisteren tussen duizenden boeken en strips. Nieuw of tweedehands, grote namen uit de wereldliteratuur of kleine onbekende meesterwerkjes. Ze zijn allemaal te ontdekken op het Strip- en Boekenplein.

Waar? Bibliotheek Permeke

De Coninckplein 25—2060 Antwerpen

Wanneer? Elke derde zondag van de maand:

- Zondag 21 april 2019
- Zondag 19 mei 2019
- Zondag 16 juni 2019

Telkens van 10u tot 16u

Prijs? Gratis



KRAS NOORD OPENDEURDAG

Wat? Kras Noord ziert zijn deuren open op woensdag 3 april. Kom tussen 13u en 16u30 meedoen met allerlei activiteiten, zoals dans, kung-fu, crea, optredens, panna, grime, speelstraat,... Of neem een kijkje op onze tentoonstelling!

Waar? KRAS noord: Everaertsstraat 97—99 - 2060 Antwerpen

Wanneer? Woensdag 3 april 2019 van 13u tot 16u30

Prijs? Gratis



SPREEKUR BABY EN PEUTER VAN HUIS VAN HET KIND

Wat? Hebt u net een kindje gekregen? Of hebt u een baby van nog geen 3 jaar? Kom dan naar een spreekuur baby en peuter. U krijgt er info over de zorg van baby's en peuters.

Waar? Huis van het Kind Borgerhout
Turnhoutsebaan 133, 2140 Borgerhout

Wanneer? Elke dinsdag van 9u tot 12u



SPEELHAVEN 0-3 JAAR HUIS VAN HET KIND

Wat? Rustig en veilig spelen, speelgoed gebruiken, spelen met andere kinderen, ouders ontmoeten en advies vragen

Waar? Moorkensplein 19, boven de bib. Tweede verdieping

Wanneer? Elke woensdag van 9u30 tot 12u



BUURTHUIS DE BUURT: BUURT AAN DE TOOG

Wat? Kom gezellig iets drinken met andere buurtbewoners

Waar? Buurthuis de Buurt —
Van Schoonhovenstraat 35-37,
2060 Antwerpen

Wanneer? Elke vrijdag van 17u tot 20u

Prijs? Gratis



BUURTHUIS DE BUURT: NEDERLANDSE CONVERSATIE

Wat? Kom praten met Nederlandstalige buurtbewoners

Waar? Buurthuis de Buurt — Van Schoonhovenstraat 35-37, 2060 Antwerpen

Wanneer? Maandag van 12 tot 14u, donderdag van 8u tot 9u

Prijs? Gratis



BUURTHUIS DE BUURT: SJOELBAKKEN, SPORT EN SPEL

Waar? Buurthuis de Buurt — Van Schoonhovenstraat 35-37, 2060 Antwerpen

Wanneer? Donderdag van 14u tot 16u30

Prijs? Gratis



BUURTHUIS DE BUURT: COMPUTERLES

Wat? Computerles voor iedereen!

Waar? Buurthuis de Buurt — Van Schoonhovenstraat 35-37, 2060 Antwerpen

Wanneer? Elke vrijdag van 10u tot 12u

Prijs? Gratis



BUURTHUIS DE BUURT: BINGO!

Wat? Gezellig met buurtbewoners bingo spelen en even tijd om bij te praten

Waar? Buurthuis de Buurt — Van Schoonhovenstraat 35-37, 2060 Antwerpen

Wanneer? Elke vrijdag van 10u tot 12u

Prijs? Gratis

