

Doe mee aan de Silverrun 2017



Op **zondag 11 juni 2017** organiseren sociale huurders, studenten, de stad en drie sociale huisvestingsmaatschappijen opnieuw de Silverrun. Dat is een trappenloopwedstrijd in de Silvertorens. En het leukste van al is: jij kan meedoen. **Loop mee!**

Jij kan **gratis deelnemen**. Je hebt een paar keuzes:

3 torens solo – Dit is de ultieme uitdaging! Jij start onderaan de blauwe toren. Je loopt naar boven en terug naar beneden. Dan doe je hetzelfde met de rode toren én met de groene toren. De finish is beneden.

3 torens groep – Je kan het parcours van drie torens ook met twee vrienden lopen. Elke loper doet dan een toren en onderweg geef je elkaar een stok door. De tijd van jullie team registeren we.

1 toren solo – Je loopt de groene toren naar boven en naar beneden. Dat zijn twintig (!) verdiepingen of 320 treden stijgen en dalen.

Doe je mee? Schrijf je dan in via www.silverrun.be Snel zijn, want de plaatsen zijn beperkt. Wie geen internet heeft, kan bellen naar 03 22 11 333.

Organiseer mee!

Ben je niet zo sportief, maar wil je mee organiseren? Ook dat kan. We hebben tientallen vrijwilligers nodig om te helpen bij de organisatie:

- Veiligheid van de lopers in en rond de gebouwen
- Informeren bezoekers
- Inschrijvingen, balie ...

Je kan heel de dag helpen, maar ook een paar uur zijn mogelijk.

Wil je helpen? Ook dan vind je meer informatie op www.silverrun.be, je kan mailen naar info@silverrun.be of bellen naar 03/320 96 58



Organisatie

De Silverrun is een organisatie van de stad Antwerpen, ABC cvba, De Ideale Woning, Woonhaven Antwerpen, PASH en AP-hogeschool.

VRIJWILLIGERSFEEST!

ABC zet jaarlijks haar vrijwilligers met veel plezier in de bloemetjes voor hun inzet.



Op 17 februari 2017 werden zij feestelijk ontvangen in ons kantoor voor een receptie. Deze vrijwilligers zijn van onschatbare waarde en betekenen een grote steun voor ABC in onze verschillende gebouwen. Het zou heel mooi zijn indien er voor elk gebouw van ABC een aantal huurders zich als vrijwilliger willen inzetten voor verschillende initiatieven, zoals een propere omgeving, deelnemen aan de Lentepoets of een leuk initiatief organiseren voor de burens.

Voel je het kriebelen en wil je meedoen of ken je iemand die enthousiast is om mee te werken? Laat het ons weten. We bekijken samen de mogelijkheden en je kunt rekenen op ondersteuning door ABC. Samen werken we aan een aangename buurt en dan word ook jij zeker uitgenodigd op ons volgend vrijwilligersfeest!

Vrijwilligers worden niet betaald, niet omdat ze waardeloos zijn, maar omdat ze onbetaalbaar zijn!



Inzamelingsactie voor gebruikte frituurolie en vet in de Victor de la Montagestraat.



Het gebeurt regelmatig dat de afvoerleidingen verstopten omdat sommige huurders hun gebruikt frituurvet of olie zomaar in het toilet doorspoelen. Het ontstoppen van deze afvoeren kost handenvol geld. Olie en vet hoort ook niet bij het restafval. Men moet dit naar het recyclagepark brengen, maar voor sommige oudere huurders is dit echter te ver weg.

Om dit initiatief bij de andere bewoners bekend te maken en hen aan te moedigen om hiervan gebruik te maken, organiseerde de sociale dienst een frietenbak. Iedere bewoner die met gebruikte olie of vet langskwam om dit in te zamelen in een blauw vat, kreeg een overheerlijk versgebakken pakje.

Smakelijk!



Het weer zat die avond niet mee, maar de actie was een groot succes! Na ruim twee uur was het vat al bijna vol! De bewoners zijn dan ook enthousiast over dit initiatief en kunnen **elke vrijdagavond van 19u tot 20u** hun gebruikt vet of olie aanbieden in de vroegere afvalberging achteraan het middelste gebouw in de Victor de la Montagnestraat. Bedankt Roger voor je zeer gewaardeerde inzet!

Gangvergaderingen leefbaarheid in de August Michielsensstraat.



Alle appartementen zijn ondertussen verhuurd in dit prachtige gebouw, gelegen in de Cadizwijk. De sociale dienst heeft van deze gelegenheid gebruik gemaakt om op een leuke manier met de nieuwe bewoners kennis te maken. ABC wil zich graag inzetten om het samenleven in het gebouw zo aangenaam mogelijk te laten verlopen en bewoners kunnen hiervoor aankloppen bij Femke, onze leefbaarheidsmedewerker en Hassan van de sociale dienst.

Alle huurders van ABC werden per verdieping uitgenodigd op een gangvergadering. Verschillende thema's werden besproken. Zoals de veiligheid van het gebouw, sluikstort en afval, onderhoud algemene delen, het samenleven, enz. Voor ABC is het dan ook belangrijk om te weten te komen wat bewoners zelf van het gebouw vinden. Zijn er bepaalde problemen? Wat kunnen zijzelf of ABC hieraan doen? Is het aangenaam wonen in het gebouw en hoe verloopt het contact met de burens?



Als sociale huisvester vinden wij het belangrijk om dit weten. Hierdoor hopen wij onze bewoners zo goed mogelijk van dienst te zijn. Deze gangvergaderingen waren dan ook een geschikte gelegenheid om als bewoner van je te laten horen. Want met de input van onze bewoners kunnen wij samen zorgen voor een aangename leefomgeving. **Misschien is uw gebouw volgende keer wel aan de beurt? Laat van je horen!**



L1

Onlangs werden borden aangebracht aan de opritten van onze ondergrondse garages. Hierop staat dat het **verboden** is om een auto met **LPG** te parkeren. Waarom niet? Onze ondergrondse garages zijn niet uitgerust met een brand- en gasdetectiesysteem. Huurders die in het bezit zijn van zo'n wagen dienen contact op te nemen met ABC om zich in orde te stellen. Wie hierover nog vragen heeft, kan contact opnemen met ABC. Wij hopen echter, omwille van de veiligheid in de parkeergarages, op een strikte naleving van deze oproep. Alvast bedankt voor uw medewerking.

Wat vind jij van onze krant? Wat vind jij van onze artikels? Wat lees jij graag? Heb jij een verhaal voor onze krant? Schrijf jij graag een verhaal? Zin in een interview? Of heb je een mooie foto genomen?

Contacteer ons! Mail naar info@abc-shm.woonnet.be
Bel naar 03 210 94 00 of www.abc-shm.be – Contactformulier.

Feestelijke ingebruikname van het nieuwe Buurtappartement.

Website

www.abc-shm.be

Hoofdkantoor

Adres

Reinaartlaan 8
2050 Antwerpen

Openingsuren

Maandag 8.30-11.30u
Woensdag 8.30-11.30u
Donderdag 8.30-11.30u
1^e en 3^e dinsdag op
afspraak 16.30-18.00u

Contactgegevens

03 210 94 00
03 219 05 51 (fax)
info@abc-shm.woonnet.be

Elke werkdag bereikbaar
per telefoon of email,
van 8.30 tot 12.30u en van
13.00 tot 16.30u.

Kantoor Gent

Adres

Stoppelstraat 48
9000 Gent

Openingsuren

Maandag 8.30-12.00u
Donderdag 13.00-16.30u

Contactgegevens

03 210 94 18
09 225 05 65 (fax)
info@abc-shm.woonnet.be

Welkom in ons Buurtappartement!

Wat is een Buurtappartement?

Dit is een appartement dat ABC cvba ter beschikking stelt aan bewoners en organisaties die actief zijn te Antwerpen Linkeroever.

Waarom een Buurtappartement?

De bedoeling is een plaats te creëren waar bewoners kunnen samenkomen om deel te nemen aan activiteiten voor en door bewoners uit de buurt. We willen met deze ruimte een ontmoetingsplaats voorzien waar bewoners hun talenten kunnen inzetten en dit willen delen met andere burens.

Samen willen we de wijk leefbaarder maken en activiteiten organiseren waarbij burens elkaar beter leren kennen, maar ook kunnen kennismaken en deelnemen aan activiteiten van organisaties die een werking of aanbod hebben te Antwerpen Linkeroever.

Waar vind ik het Buurtappartement?

In de J. Vuylstekelaan 6 (gelijkvloers) te 2050 Linkeroever.

Wanneer is het Buurtappartement open?

Op donderdag 16 maart 2017 werden alle bewoners en geïnteresseerde partnerorganisaties van de wijk uitgenodigd om een kijkje te komen nemen in dit nieuwe Buurtappartement.

Heel wat nieuwsgierige, maar ook geïnteresseerde bewoners en diensten kwamen langs. Er werden gesprekken gevoerd, ideeën uitgewisseld en al plannen gemaakt om samen dingen te doen in het Buurtappartement.



Wij doen een warme oproep om van deze ruimte gebruik te maken. Je kunt er terecht voor een gezellige koffieklets of voor een of andere activiteit, georganiseerd door diensten actief te Linkeroever. **Welkom!**

Meer informatie over (activiteiten in) het Buurtappartement?

Contacteer Femke (leefbaarheidsmedewerker van ABC cvba) op 0476/602.344 of via femke.vanderborgh@abc-shm.woonnet.be